



CENTRE EQUESTRE LE PIED À L'ETRIER



A cheval avec mon handicap !

Projet d'amélioration de l'accès au sport équestre
pour le public en situation de handicap
Dossier de présentation en vue d'un partenariat



Association Le Pied à l'Etrier
Chemin des Cours - 73870 St Julien Montdenis
www.piedetrier.ffe.com | piedetrier@live.fr
06 68 20 68 27 - 06 98 57 30 71



Améliorer l'accueil des personnes en situation de handicap

Le Pied à l'Etrier est le seul centre équestre en Savoie à posséder l'agrément Equi Handi Club mention handicap mental attribué par la Fédération Française d'Equitation. Il a été le premier en Rhône-Alpes en 2009, aujourd'hui seuls un club en Isère et un dans le Rhône le sont également. Nous avons obtenu cet agrément grâce à l'équipement du centre équestre et parce que notre monitrice a passé le diplôme nécessaire, le BFEH (Brevet Fédéral Equi Handi), ce qui l'autorise aussi à faire passer le stage pratique à des moniteurs en formation.

Au Pied à l'Etrier, 1 cavalier sur 4 est un enfant ou un adulte en situation de handicap mental, moteur et sensoriel. Nous travaillons avec les organismes suivants :

- CMP (Centre Médico Psychologique),
- CATTP (Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel),
- IMPro l'Oasis (Institut Médico Professionnel),
- FAM Maurienne (Foyer d'Accueil Médicalisé pour adultes),
- Individuels.

Nous accueillons aussi des enfants qui ont des troubles du comportement, des troubles autistiques, qui sont inhibés à l'excès, phobiques, hyperactifs, violents ou manquant de concentration.

L'objectif de l'équithérapie est de faire prendre confiance en soi, d'apprendre à gérer son énergie et à se contrôler, s'intégrer plus facilement avec les autres, "sortir de sa bulle", prendre conscience de son corps, respecter l'autre et l'animal, améliorer le développement psychomoteur et les repères dans l'espace. Nous pouvons observer des résultats très encourageants.

Le cavalier doit être calme, il doit contrôler son énergie, sa violence, son langage, il peut parler au cheval et lui dire ce qu'il n'arrive pas à dire à des êtres humains. Ce sport permet de se situer dans l'espace et de se latéraliser. Les séances de pansage responsabilisent le cavalier et lui permettent d'apprendre les parties du corps du cheval et ainsi prendre conscience des siennes.



Câlins entre un jeune cavalier en équithérapie et une pouliche âgée de 3 mois

Notre objectif est atteint lorsque nous parvenons à insérer un enfant au sein d'un cours collectif avec des enfants sans trouble. C'est alors pour nous une victoire.

Des bilans réguliers sont réalisés avec l'équipe médicale et les parents. La réussite de cette action est surtout révélée par l'observation de leurs progrès et l'engouement qu'ils ont à revenir chaque fois grâce aux liens qui se sont tissés avec la monitrice et les animaux.

Pour les personnes en situation de handicap moteur, l'objectif est de pouvoir pratiquer une activité sportive ou de loisir dans un cadre adapté et avec du personnel qualifié. C'est aussi un moment rare pour une personne en fauteuil de pouvoir se déplacer à sa guise avec des sensations différentes et un travail musculaire bénéfique.



Chaque année au mois de juin, tous se retrouvent lors d'une journée festive à l'occasion de la fête du club.

Notre objectif : améliorer l'accueil et l'accessibilité des personnes handicapées

Nous avons acquis une grande expérience dans le domaine Equi Handi et nous souhaitons pérenniser cette action tant le bénéfice est grand pour chaque cavalier. Pour cela, un effort d'investissement est nécessaire.

Formation et développement d'activités :

- Financement de la formation de la deuxième monitrice pour l'obtention du BFEH mention équi handi mental,
- Financement du complément de formation pour la monitrice déjà diplômée pour l'obtention de la mention "handicap moteur et sensoriel".
- Ouverture de l'activité ski-joëring aux personnes en situation de handicap.



Accès des personnes à mobilité réduite (PMR) :

- Création d'une place de parking dédiée avec signalisation adaptée à côté du manège avec cheminement en dur pour fauteuil roulant,
- Création de barres d'attache sous auvent à proximité de la place de parking PMR,
- Création de sanitaires adaptés PMR à proximité avec toilettes sèches plus écologique.
- Travaux sur le chemin d'accès au club (depuis la route jusqu'aux barres d'attaches), pour faciliter l'accès des personnes à mobilité réduite, particulièrement en fauteuil : réduction de la pente, décaisser et mettre en place un revêtement adapté (gravier concassé compacté).

Equipement :

- Achat d'une herse-lisseuse pour aplanir le sable de la carrière afin que les chevaux ne trébuchent pas,
- Achat d'une nouvelle calèche adaptée au public handicapé avec des sièges plus grands,
- Achat de paires de rênes éducatives et d'une selle pour les personnes fortes.
- Réaménagement du chalet "sellerie" en chalet d'accueil et espace confidentiel pour les entretiens avec les parents, les éducateurs et les psychologues.
- Acquisition d'une structure de type chalet bois pour ranger la sellerie afin d'éviter la pente trop raide pour les petits portant leur selle. Ce chalet servira aussi de "club house" pour le goûter, l'attente des parents, la partie écrite des examens fédéraux (galops) et les cours

théoriques des élèves : amélioration de l'accueil des groupes d'élèves souffrant d'un handicap mental.

Les travaux seront effectués par les adhérents bénévoles de l'association quand c'est possible.

Cette structure est conseillée par la FFE lors des visites de contrôles pour l'agrément.



Ces améliorations seront bénéfiques pour tous, de plus, dans le cadre de la réforme des rythmes scolaires, notre offre sportive doit s'adapter et s'améliorer encore.

BENEFICIAIRES CIBLES :

Les cavaliers en situation de handicap et les enfants en équithérapie, à ce jour 45 personnes en individuel ou en groupe (centres d'accueil des personnes en situation de handicap), sans compter nos habitués qui viennent en vacances (Association des traumatisés crâniens, Eclaireurs de France, ...).

Ces améliorations seront aussi bénéfiques pour tous les cavaliers licenciés : 154 adhérents et leurs accompagnateurs (parents, familles, ...) ainsi que les cavaliers de passage.

Les cavaliers faisant partie d'un groupe (centres de vacances, écoles, collèges, espaces jeunes, colonies) et leurs accompagnateurs (éducateurs, instituteurs, animateurs, ...)



Mini cavaliers en maternelle

Témoignages :

"J'aime voir les enfants métamorphosés par la présence de l'animal : des enfants qui sont très actifs et dispersés dans leur milieu scolaire et qui grâce à l'animal, se posent, se contrôlent et se concentrent" – Martine, monitrice

"Etre auprès du poney m'apaise et me détend, ça me fait prendre confiance en moi" – un enfant bénéficiant de séances d'équithérapie

"Le travail autour du poney nous permet d'observer comment les enfants parviennent à travailler en équipe pour prendre soin de l'animal dans un cadre sécurisant et apaisant. Nous constatons qu'ils prennent un réel plaisir à venir d'après ce qu'ils montrent ou disent, ce qui nous conforte, nous personnel soignant, dans l'intérêt que nous portons à cette médiation " – l'équipe du Centre Médico Psychologique (assistante sociale, stagiaire en psychologie, infirmière de secteur psychiatrique).

"Mon fils est porteur d'un handicap lourd à plus de 80%, il est en fauteuil roulant. De plus, il avait eu une mauvaise expérience avec les chevaux après plusieurs chutes. Il a pris des cours avec Martine et il l'a adorée ! Merci beaucoup d'avoir redonné confiance à ce jeune !" – une maman

"Pour moi, qui vit en situation de handicap, l'équitation permet d'évoluer dans la nature au même titre que n'importe quelle personne; à cheval je peux passer dans des chemins; au trot, je peux courir à travers champs. Ce sont des sensations qui sont difficiles à connaître en fauteuil roulant, même les plus performants.

Quand je suis à cheval, les gens ne me regardent pas de la même manière car je ne suis plus en fauteuil, assis, et donc plus bas qu'eux, porteur de handicap. Au contraire, je suis en hauteur, je les domine sur ma belle monture, en situation de puissance. Je ne sais pas si les gens valides peuvent imaginer...

Il y a aussi la chaleur du cheval et son odeur qui font que c'est un milieu dont je ne pourrais plus me passer.

On apprend à connaître le cheval que l'on monte et il devient un peu nos jambes. Nous deux devenons complices, je pense que le cheval comprend mes différences mieux que les gens. L'équitation est un sport, et pratiquer un sport quand on vit en fauteuil roulant, c'est très important pour notre santé. Mais pratiquer un sport lorsqu'on est en situation de handicap est parfois un défi; l'accessibilité n'est pas toujours respectée ou bien les gens ont peur du défi.

Ce que j'aime au Pied à l'Étrier, c'est le sérieux des leçons. La monitrice, Martine, est très exigeante et c'est bien. Elle me demande beaucoup et peu à peu, je parviens à le faire. Elle est franche et directe ce qui me plaît beaucoup, car monter à cheval demande de la rigueur. Je pense qu'elle ne me ferait pas de cadeaux et c'est normal parce qu'on ne peut pas faire des raccourcis dans le sport. Elle sait quand je suis prêt à passer à l'étape suivante. Je sens que je peux lui faire confiance.

Aussi, le centre est bien équipé avec le manège couvert pour les jours de pluie, de vent ou grand froid. Dedans il y a une rampe très bien conçue pour me permettre, avec aide, de quitter mon fauteuil et de monter sur le cheval. Le petit chalet est aussi très bien (même des toilettes presque accessibles !). Toutefois, le chemin entre le chalet et le manège est difficile en fauteuil...

Je compte continuer mes leçons au Pied à l'Étrier car je progresse réellement, le site est magnifique et je me sens en sécurité.

Merci de me permettre de poursuivre l'équitation !"



Notre projet a reçu un écho très favorable auprès des organismes avec lesquels nous travaillons par la prise en compte de l'ensemble des handicaps et dans la mesure où le cheval est vecteur de cohésion sociale, notamment pour les handicaps difficilement palpables tels que le handicap psychique et mental.